

通り八便り 11月号

令和5年11月10日 発行
介護老人保健施設たまむら

日暮れがめっきり早くなり、何か急かされている気がします。あの暑く長かった夏の日が懐かしいです。そろそろ本格的に冬支度が必要な季節になりました。

10月の活動

曜日対抗わなげ大会を行い、とても白熱した大会になりました。

結果

- 1位 木曜日 4.92点
- 2位 金曜日 4.59点
- 3位 火曜日 4.5点



木曜日チームの皆さん優勝おめでとうございます。前回に続き2大会連続優勝です。



中庭日記

先日種を蒔いた大根、ブロッコリー、スナップエンドウの芽が出てきました。収穫はまだまだ先ですが、とても楽しみです。



11月の歳時記

11月3日 文化の日

元は「明治節」という祝日で明治天皇の誕生日にあたります。

11月15日 七五三

諸説ありますが、徳川5代将軍綱吉が息子の徳松を祝った日がこの日だったため、七五三の日にしたとされるのが有力です。

スタッフ紹介

介護

いしはら まり

石原 麻里

明るく元気に
頑張ります！！





インフルエンザ・ノロウイルスに 注意しましょう！



インフルエンザとノロウイルスはどちらも
12月から3月にかけて流行のピークとなります！
感染を拡大させないために対策を行いましょ！
外出先から帰宅した時は手洗い・うがい・消毒、外
出するときはマスクをしましょ！

しっかり手洗いをしましょ

1 手を濡らし、洗剤や
せっけんを手に取る



2 手のひら、指の腹面を洗う



3 手の甲、指の背を洗う



4 指の間(側面)、
股(付け根)を洗う



5 親指・拇指球(親指の
付け根のふくらみ)を洗う



6 指先、爪の周りを洗う



7 手首を洗う



8 泡をしっかり洗い流す

