

# 通り八便り4月号

令和5年4月10日 発行  
介護老人保健施設たまむら

暖かな春の日差しが何より嬉しき季節になりました。街道沿いにはピンクや黄色など色とりどりの花が咲き始め、送迎中も楽しませてくれています。デイケアは4月から新しいスタッフが3名増え、新体制になりました。今年度も宜しくお願いいたします。

## 3月の 活動報告



桜の壁画作成中



今年も中庭に  
お花とお野菜植えました♪  
今年は新たな挑戦も！？



完成した桜



## 【歳時記】

4日：清明(せいめい)

若葉が出て花が咲き誇り、全ての物が清らかで生き生きする頃。

17日：春 土用入り

立夏前約18日間を「春の土用」と言います。土用は次の季節への準備期間のような時期になります。

29日：昭和の日

昭和天皇のお誕生日でしたが、その後「みどりの日」、2007年からは「昭和の日」となりました。

次号予告：スタッフ紹介

老健たまむらデイケアでは

# 生活行為向上リハビリテーション

に取り組んでいます！！

～生活行為向上リハビリテーションとは～

デイケアの利用者様が、「やりたい」と思っている生活行為に焦点を当てリハビリテーションを行い支援することです。

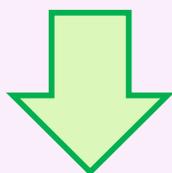
生活行為とは. . .

個人の活動を通して行う排泄する行為、入浴する行為、調理をする行為、買い物をする行為、趣味活動をする行為などをいいます。

今のリハビリと何が違うの？

生活行為向上リハビリテーションでは、通常のリハビリに加えて、月に1回ご自宅など**実際の環境で動作の確認、練習をすることが可能**になります。

こんなことが  
できるように!!



例1) 料理をできるようにになりたい!!

でも、一人でできるか不安。

→実際に一緒に料理をしてみて、課題となる動作をリハビリで練習していく。

例2) お家で湯船に入りたい!! でも、転びそうで怖い。

→デイケアご利用時に筋力をつけ、実際にお家のお風呂でもリハビリスタッフと一緒に練習することができる。

例3) 歩いて買い物に行きたい!! でも、辿り着けるか心配。

→実際にリハビリスタッフと一緒に歩いてみて、安全に買い物に行けるか確認。不足している運動機能をデイケアご利用時に鍛えることができる。

やってみたいこと、困っていることがある方は、ぜひご相談ください!!

